

## 就職支援セミナー

## 基本コース:就職活動の基本を学ぶ

## コース1 求職活動スタートコース

## 就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

## 自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

## 仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

## 演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

## コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
- ・履歴書の書き方
- ・職務経歴書の書き方

※事前に履歴書を作成し、持参ください。



## コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



## コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



## コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所	申込期限
常陸鹿嶋	コース 3	6月2日(火)	13:30～15:30	15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	5月21日 17時
水戸	コース 1	6月3日(水)	13:30～15:30	30	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
下妻	コース 3	6月4日(木)	13:30～15:30	10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
石岡	コース 3	6月5日(金)	13:30～15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	
筑西	コース 2	6月9日(火)	13:30～15:30	10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
古河	コース 2	6月11日(木)	13:30～15:30	15	ネーブルパーク平成館	古河市駒羽根620	
土浦	コース 2	6月12日(金)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
日立	コース 3	6月15日(月)	13:30～15:30	10	日立地区 産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
常陸大宮	コース 3	6月16日(火)	13:30～15:30	10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
水戸	コース 2	6月17日(水)	13:30～15:30	15	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
常総	コース 2	6月18日(木)	13:30～15:30	15	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591	
常陸鹿嶋	コース 4	6月18日(木)	13:30～15:30	15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
土浦	コース 4	6月19日(金)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
筑西	コース 3	6月19日(金)	13:30～15:30	10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
龍ヶ崎	コース 1	6月19日(金)	13:30～15:30	30	ハローワーク龍ヶ崎	龍ヶ崎市若柴町1229-1	
高萩	コース 4	6月22日(月)	13:30～15:30	15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
土浦	コース 1	6月24日(水)	13:30～15:30	30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
笠間	コース 2	6月25日(木)	13:30～15:30	15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1	
常総	コース 5	6月26日(金)	13:30～15:30	5	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591	
龍ヶ崎	コース 4	6月30日(火)	13:30～15:30	15	ハローワーク龍ヶ崎	龍ヶ崎市若柴町1229-1	

## お申し込み方法

- ・セミナーは予約制です。上記申込期限までに、届くようにWEB申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://marumi-seminar.homes/>

