

就職支援セミナー

基本コース:就職活動の基本を学ぶ

コース1 求職活動スタートコース

就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
 - ・履歴書の書き方
 - ・職務経歴書の書き方
- ※事前に履歴書を作成し、持参ください。



コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所	申込期限
笠間	コース 3	7月1日(水)	13:30～15:30	15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1	6月19日 17時
高萩	コース 1	7月3日(金)		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
常陸鹿嶋	コース 1	7月7日(火)		20	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
石岡	コース 4	7月8日(水)		15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	
下妻	コース 4	7月9日(木)		10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
日立	コース 4	7月10日(金)		10	日立地区 産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
常総	コース 4	7月10日(金)		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
土浦	コース 3	7月15日(水)		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸鹿嶋	コース 2	7月17日(金)		15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
水戸	コース 1	7月21日(火)		30	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
土浦	コース 4	7月23日(木)		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
龍ヶ崎	コース 5	7月28日(火)		5	牛久市 中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	
古河	コース 3	7月29日(水)		15	古河市ふくろうの森プラザ	古河市下大野2248	
常陸大宮	コース 2	7月31日(金)		10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	

お申し込み方法

- ・セミナーは予約制です。上記申込期限までに、届くようにWEB申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://marumi-seminar.homes/>

