

2026 年
9 月

就職支援セミナー

基本コース:就職活動の基本を学ぶ

コース1 求職活動スタートコース

就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
 - ・履歴書の書き方
 - ・職務経歴書の書き方
- ※事前に履歴書を作成し、持参ください。



コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地 域	コース	日 程	時 間	定 員	会 場	住 所	申込期限
水戸	コース 1	9月2日(水)	13:30～15:30	30	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	8月20日 17時
常 総	コース 4	9月3日(木)		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
土 浦	コース 2	9月3日(木)		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸鹿嶋	コース 3	9月4日(金)		15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
日 立	コース 2	9月8日(火)		10	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
龍ヶ崎	コース 3	9月8日(火)		15	牛久市 中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	
常陸大宮	コース 4	9月9日(水)		10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
常陸鹿嶋	コース 4	9月10日(木)		15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
石 岡	コース 3	9月10日(木)		15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	
筑 西	コース 2	9月14日(月)		10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
笠 間	コース 4	9月15日(火)		15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1	
古 河	コース 1	9月16日(水)		30	古河市ふくろうの森プラザ	古河市下大野2248	
下 妻	コース 2	9月18日(金)		10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
土 浦	コース 4	9月18日(金)		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸鹿嶋	コース 5	9月25日(金)		5	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
筑 西	コース 3	9月28日(月)		10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
高 萩	コース 3	9月30日(水)		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	

お 申 し 込 み 方 法

- ・セミナーは予約制です。上記申込期限までに、届くようにWEB 申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://marumi-seminar.homes/>

