茨城労働局・ハローワーク主催　雇用保険受給資格者のための

就職支援セミナー

2026年 12月

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

コース1　求職活動スタートコース

就職活動の流れ
- 就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解
- 自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解
- 雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

コース2　書類選考対策コース

- 応募書類の重要性
- 履歴書の書き方
- 職務経歴書の書き方

※事前に履歴書を作成し、持参ください。



コース4　中高年者のためのライフプランセミナー

- ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- 年金について
- 中高年の再就職
- 中小企業への就職



コース3　面接対策実践コース

- 採用面接の重要性
- 面接想定質問集
- 面接ロールプレイ



コース5　若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ビジネスマナー
- 報連相～報連相チェックシート～
- 言葉遣い
- 電話応対のロールプレイ



地　域	コース	日　程	時　間	定員	会　場	住　所	受付
石　岡	コース　2	12月2日（水）	13:30 ～ 15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	11月19日 17時
下　妻	コース　1	12月3日（木）		10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
常陸大宮	コース　1	12月4日（金）		10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
日　立	コース　5	12月7日（月）		5	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
常　総	コース　2	12月8日（火）		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
土　浦	コース　3	12月8日（火）		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸鹿嶋	コース　3	12月9日（水）		15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
笠　間	コース　3	12月11日（金）		15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1	
高　萩	コース　2	12月14日（月）		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
常　総	コース　3	12月15日（火）		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
日　立	コース　1	12月16日（水）		20	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
土　浦	コース　4	12月17日（木）		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
高　萩	コース　4	12月18日（金）		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
古　河	コース　4	12月18日（金）		15	古河市ふくろうの森プラザ	古河市下大野2248	
龍ケ崎	コース　2	12月22日（火）		15	牛久市 中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	

お 申 し 込 み 方 法

・セミナーは予約制です。**上記申込期限**までに、届くように WEB 申し込み（メール）或いは往復はがきでお申込みください。

・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。

・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ **https://marumi-seminar.homes/**